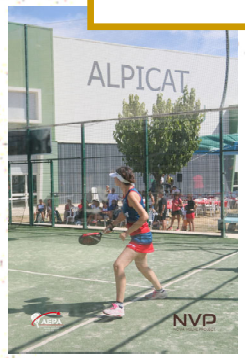
Fer esport, fer salut!



La Guia d'activitats esportives municipals té com a objectiu donar a conèixer el programa d'activitats físiques i esportives per al curs 2026/2027.

És, alhora, una invitació a incorporar l'activitat física en el nostre dia a dia, com un dels pilars fonamentals per gaudir d'una vida plena i saludable. Practicar esport no només millora la condició física i ajuda a prevenir el sedentarisme, sinó que també contribueix al benestar mental, reforça la confiança i afavoreix les relacions entre les persones, creant vincles i un sentiment de comunitat i de poble que enriqueix a tothom.

Tot això és possible gràcies al teixit de clubs i entitats esportives d'Alpicat, que un any més fan realitat una àmplia oferta, pensada per a totes les edats i nivells. La seva dedicació, constància i compromís són el motor que mantenen viu i fa créixer l'esport al nostre municipi.

Escolliu l'activitat que més us agradi i millor s'adapti als vostres objectius i gaudiu-la.



Isidre Fernández Colom
Regidor d'Esports

ESPORT MUNICIPAL ALPICAT
REGIDORIA D'ESPORTS

Telèfons

Apunta't a fer esport!

RESERVA DE PISTES:
La plataforma a través de la qual podeu fer les reserves i pagaments de les pistes és **Playtomic**

Regidoria d'Esports:
Ajuntament (de 8.30 a 14 h)
www.alpicat.cat

esports@alpicat.cat
646 610 493, Xavi
Gestor esportiu

lmartinez@alpicat.cat
973 736 006, ext. 4
Lourdes

Guia d'activitats esportives municipals

Curs 2026/27



Alpicat

Modalitats esportives

Activitat	Lloc	Nom Entitat	Informació: tèlf o e-mail
Alpidance	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Ball esportiu	Pavellons/escola	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Balls en línia	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Bàsquet	Pavellons	Alpicat Club de Bàsquet	604 977 618 Arnau
Bicicleta: BTT, carretera, ebike, gravel,...	Aire Lliure	Club esportiu Tramdur Alpicat	tramduralpicat@gmail.com
Bitlles	Casal	Club de Bitlles Alpicat	jalimon3@gmail.com
Bodyflex	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Break dance	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Caça	Coto	Societat de Caçadors	650 963 962 Sebastià
Caça esportiva	Zones lliures o segregades	Club esportiu pagesos i caça	clubesporpa@gmail.com
Curses, escalada, excursions, esquí,...	Aire Lliure	Club Excursionista Alpicat	clubexcursionistalpicat@gmail.com
Entrenament funcional avançat	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Escola de ciclisme	Pump track	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Futbol	Camp de futbol	Club Atlètic Alpicat	659 908 209 Aleix/ 600 781 096 Santi
Futbol Base	Camp de futbol	Unió Esportiva Alpicat	638 618 272 Eric / 722 469 651 Albert
Futbol Sala	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Futbol Veterans	Camp de futbol	AEVA	675 781 017 Armand
GAC	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Gimnàstica de manteniment	La Unió	Associació de Jubilats	WhatsApp 639 856 943
Gimnàstica ritmica	Pavelló/escola	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Hadu	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Hoquei	Pavellons	Club d'Hoquei Alpicat	645 869 079 -coordinació- hcalpicat@lleida.net
Ioga	La Unió	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Pàdel	Pistes de pàdel	AEPA	611 034 237 aepa@aepadelalpicat.cat
Patinatge	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Pickleball	Pistes de pickleball	Ajuntament	ús lliure
Pilates	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Sardanes "Dansaires del Pi"	La Unió/Aire lliure/La Lluna	Agrupació sardanista Alpicat	601 920 710 o 615 130 909 sardaalpicat@gmail.com
Tai-txi	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Tennis	Pistes de tennis	Club de Tennis Alpicat	cta@clubtennisalpicat.com
Urban dance	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Volei	Pavellons	Alpicat Vòlei Associació	678 760 816 direcciotecnica.alpicatvolei@gmail.com
Xtromba	Escola	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Zumba	Pavellons	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat

Altres activitats

Estades de lleure i esportives

Les estades de lleure i els campus d'estiu són una bona alternativa per als infants i joves durant els mesos d'estiu, per això us informem de les previsions següents:

- Juliol: estades de l'Ajuntament (del 5 al 30)
- Cada associació, club o entitat privada us informarà adequadament de totes les activitats que organitzen, els preus, els horaris i els serveis que ofereixen.

Piscines municipals (973 737 010)

Durant la temporada estival es programen cursos de natació per a diverses edats.

Informació d'entitats privades

Alpipark (620 343 918)@alpipark.com
És un complex esportiu on podreu realitzar activitats aquàtiques a l'embassament del pla: cableski, Kayak, paddle surf, cable inflables...

Champion Horse (973 737 863) @hipicachampion
És un complex esportiu en una zona privilegiada, on podreu realitzar tota mena d'activitats eqüestres.

Golf Lleida & Country Club (973 737 540)
El camp de golf disposa de diverses zones per practicar aquest esport.

GlowFitt (636 065 085) @glowfites
Gimnàs que proporciona una experiència fitness personalitzada, amb una atenció propera i professional en unes instal·lacions i equipament d'alt nivell.

Ola Health Studio (873 400 975) @olahealthstudio
Centre d'entrenaments personals i grups reduïts, especialitzat en entrenaments de força, pilates, ioga, i barre fit. Servei de fisioteràpia i osteopatia.