

Fer esport, fer salut!



Des de la regidoria d'esports ens plau presentar-vos les activitats físiques i esportives que des de l'Ajuntament i les entitats d'Alpicat oferim per al curs 2023/2024.

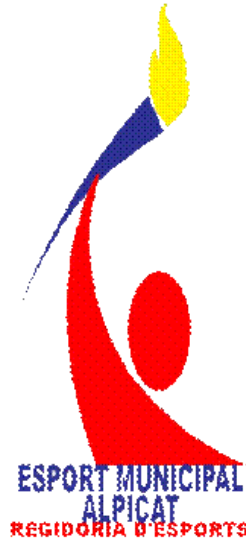
L'augment d'oferta d'activitats al nostre municipi és constant i fan necessaris més i millors espais, que ara aconseguirem amb la remodelació del complex esportiu del Parc del Graó. Demanem disculpes pels inconvenients de l'obra.

Cada vegada som més conscients que fer activitats quotidianes de manera activa i practicar algun esport ens aporta grans beneficis a totes les edats: prevé malalties, millora la qualitat física i el funcionament de l'organisme, augmenta l'esperança i la qualitat de vida, ajuda a dormir millor, afavoreix les relacions socials, fomenta valors positius, millora l'estat d'ànim, redueix l'estrès i millora la memòria i la capacitat d'aprenentatge.

Escolliu l'activitat que més us agradi i millor s'adapti als vostres objectius i gaudiu-la.

Sigueu persones actives!

Isidre Fernández Colom
Regidor d'esports



Telèfons

Regidoria d'Esports:
www.alpicat.cat

Persona contacte: Lourdes
Horari d'oficina
973 736 006, ext. 1014

Pavelló Municipal d'Esports
973 737 811

Gestió esportiva
Persona de contacte:
Joan Solans
esports@alpicat.cat
646 610 493

Guia d'activitats esportives municipals

Curs 2023/24



Alpicat

Modalitats esportives

Activitat	Lloc on es practica	Nom Entitat	Informació: Tèlf./e-mail
Ball esportiu	Pavelló/escola	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Balls de saló	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Bàsquet	Pavelló	Alpicat Club de Bàsquet	607 614 884 Enric
Bitlles	Casal	Club de Bitlles Alpicat	alcapi77@gmail.com
Bodyflex	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Caça	Coto	Societat de Caçadors	650 963 962 Sebastià
Córrer, BTT, bici i trail	Aire Lliure	Club esportiu Tramdur Alpicat	tramdurpicat@gmail.com
Country	Pavelló	Associació Countryland Alpicat	609 685 047 Carlos
Cross training	La Lluna	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Cross training Kids	La Lluna	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Escalada i esquí	Aire Lliure	Club Excursionista Alpicat	clubexcursionistalpicat@gmail.com
Futbol	Camp de futbol	Club Atlètic Alpicat	659 908 209 Aleix/ 600 939 432 Santi
Futbol Base	Camp de futbol	Unió Esportiva Alpicat	638 618 272 Eric / 600 939 432 Santi
Futbol Veterans	Camp de futbol	Associació Esportiva Veterans	675 781 017 Armand
Gimnàstica de manteniment	La Unió	Associació de Jubilats	973 736 578 (dt i dj de 10 a 12 h) WhatsApp 639 856 943
Gimnàstica rítmica	Pavelló/escola	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Hadu	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Hipopressius	La Unió	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Hoquei	Pavelló	Club d'Hoquei Alpicat	645 869 079 -coordinació- hcalpicat@lleida.net
Ioga	La Unió	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Karate	Pavelló	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Multi-esports	Pavelló	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Natació	Piscines mpals.	En Temporada Estival	973 737 010
Pàdel	Pistes de pàdel*	AEPA	aepa@aepadelalpicat.cat 611 034 237
Pàdel, reserva de pistes	Pistes de pàdel*	Regidoria d'esports	https://pistesalpicat.reservaplay.cat/view/reserves/actividades
Pilates	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Sardanes	La Unió	Agrupació sardanista Alpicat	610 286 364 Marta
Sortides i excursions	Aire Lliure	Club Excursionista Alpicat	clubexcursionistalpicat@gmail.com
Tai-txi	La Unió	Associació Cultural de Dones	assdones@gmail.com
Tennis	Pistes de tennis*	Club de Tennis Alpicat	676 583 405 Laura
Tennis, reserva de pistes	Pistes de tennis*	Regidoria d'esports	https://pistesalpicat.reservaplay.cat/view/reserves/actividades
Urban dance	Pavelló/La Lluna	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat
Volei	Pavelló	Alpicat Vòlei Associació	direcciotecnica.alpicatvolei@gmail.com
Zumba Fitness	La Lluna	AFA Escola Dr. Serés	afa@afadoctorseres.cat

Altres activitats

Estades esportives

Les estades de lleure i els campus d'estiu són una bona alternativa per als nens i joves durant els mesos d'estiu, per això us informem de les previsions següents:

- Juliol: estades de l'Ajuntament
- Campus: bàsquet, futbol, vòlei i hoquei. Els diferents clubs editaran programació a part.

Festa de l'esport

L'Ajuntament dedica la festa de Sant Sebastià, els dies 20 i 21 de gener, a l'esport, amb un gran ventall d'activitats per a tots els membres de la família.

Diumenge, 21 de gener de 2024
XVII Duatló popular

Informació d'entitats privades

Alpipark (620 343 918)

És un complex esportiu on podreu realitzar activitats aquàtiques a l'embarcament del pla: cableski, Kayak, paddle surf, windsurf ...

Champion Horse (973 737 863)

És un complex esportiu en una zona privilegiada, on podràs realitzar tota mena d'activitats equestres.

Raimat Golf Club (973 737 540)

El camp de golf té una longitud de 6.187 m que està distribuït en dos nivells i disposa de varies zones per la practicar aquest esport.

Cada associació, club o entitat privada us informarà adequadament de totes les activitats que organitzen, els preus, els horaris i els serveis que ofereixen.

Apunta't a fer esport!

* Aquestes instal·lacions romandran tancades temporalment per la reforma i millora de les pistes del Parc del Graó.