

MARXA SOLIDÀRIA

IV Marxa Solidària Sant Joan de Déu pel Pla de Ponent.

El motiu d'aquesta marxa és doble. D'una banda obrir la Institució a la població de Lleida i rodalies per tal de mostrar la feina que desenvolupen, i d'altre, aconseguir diners pel projecte "Cap Infant sense Lleure", per finançar les estades d'estiu d'infants i/o adolescents atesos a l'Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida que no disposen de recursos econòmics per poder fer front a aquestes estades i es troben en situació de vulnerabilitat.

La marxa serà no competitiva amb tres distàncies 30, 20 i 10 Km. El circuit serà lineal amb sortida a Lleida i arribada a Sant Joan de Déu d'Almacelles. Les persones que vulguin fer menys distància sortiran d'Alpicat (20 Km) o Raimat (10 Km).

Aquesta marxa forma part del circuit de marxes populars saludables 2018 (<https://marxa.cat/>) promogut per l'Associació Atlètica km0 Ponent.

Circuits, distàncies i sortides.

- Circuit Solidaritat, 30 km (sortida a les 8 h del pavelló 11 de setembre de Lleida).
- Circuit Fraternitat, 20 km (sortida lliure de 9 a 9.30 del Parc del Graó d'Alpicat).
- Circuit Hospitalitat, 10 km (sortida lliure de 10.30 a 11 h de l'Ajuntament de Raimat).

Transport de tornada al lloc d'inici (hi haurà un servei d'autobusos que començarà a funcionar a les 12.15 h i anirà fent viatges cada 30 minuts. Aquest servei d'autobusos tindrà parada a les 3 sortides. Els participants podran escollir la parada que més els hi convengui).

Les inscripcions es tancaran a l'arribar a 800 participants o el dissabte 6 d'octubre a les 14 h.

Inscripcions: <https://www.iter5.cat/>
Dorsal 0: <https://www.iter5.cat>

S'admetran inscripcions el mateix dia de la marxa si no s'ha arribat als 800 inscrits.

Està totalment prohibit participar en la marxa sense identificació. Per tal efecte es donaran unes polseres identificatives.

Recollida d'identificacions:

- Lleida: 7.15 - 8 h
- Alpicat: 8.30 - 9.30 h
- Raimat: 10 - 11 h

FESTA DE LA CASTANYADA I NIT DE LES ÀNIMES

CONCURS DE FAÇANES

5è. Concurs de guarniment de façanes amb temàtica castanyera i de terror. Podran participar-hi les cases del terme municipal.

Per participar només cal fer la inscripció abans del 30 d'octubre de 2018 (a les 14 h), a les oficines de l'Ajuntament, al correu lmartinez@alpicat.cat o al whatsapp 660448161.

El jurat puntuarà el 31 d'octubre, de 19 a 22 h i el resultat es dirà a partir del 2 de novembre.

Els premis (en vals de compra bescanviables als comerços adherits d'Alpicat) seran de 150 €, 90 € i 50 €.

La nit del 31 serà un bon moment per passejar pel poble i veure les façanes guarnides.

TALLER DE MAQUILLATGE

Maquillatge fantàstic per a totes les edats.

Dia: dimecres 31
Hora: a partir de les 18 h
Lloc: vestíbul de la Sala La Unió (c/ Lleida, 22)
Entrada: gratuïta

TÚNEL DEL TERROR INFANTIL

Túnel del terror Jalogüing per a petits valents.

Dia: dimecres 31
Hora: a partir de les 18.30 h
Lloc: Sala Jove de La Unió (c/ Major, 26)

HALLOWEEN DANCE FIT PARTY

Actuació de les alumnes i flashmob popular. Coreografies de la festa i flashmob oberta a totes les edats, a càrrec de la reconeguda ballarina i coreògrafa Eva Espejo. Amb el suport de l'escola de dansa N°1 Dance Fit Center.

Dia: dimecres 31
Hora: a partir de les 19 h
Lloc: plaça de Maria Rúbies

TÚNEL DEL TERROR

Viu una experiència de pànic, passejant pel túnel del terror Jalogüing.

Mentre esperem, tindrem animació a la plaça de l'1 d'octubre de 2017.

Dia: dimecres 31
Hora: de 20 a 22.30 h
Lloc: Sala Jove de La Unió (c/ Major, 26)
Entrada: gratuïta (es podrà participar en iniciatives solidàries que s'anunciaran a la programació pròpia)



Obsequis:

Els primers 700 inscrits rebran un buff de la IV Marxa Solidària més altres obsequis. Del 701 al 800 rebran el buff d'obsequi de la 3a Marxa.

Tota la informació al web:

<http://www.sjd-lleida.org/>

Organitzen: Sant Joan de Déu Terres de Lleida i el Centre Excursionista Lleida. Amb la col·laboració especial del Centre Excursionista Alpicat i Xavi Thai.

Dia: diumenge 7



CURSOS

La Biblioteca organitza els cursos següents:

- Català Nivell Bàsic I. S'impartirà els dimarts de 9.30 a 11h a partir del 16 d'octubre amb una durada de 20 hores.

- Català Nivell Bàsic II. S'impartirà els dimarts d'11 a 12.30 h a partir del 16 d'octubre amb una durada de 20 hores.

- Conversa en anglès per adults. S'impartirà els dimecres de 19 a 20 h a partir del 17 d'octubre.

- Facebook i altres xarxes al teu mòbil per a majors de 55 anys. S'impartirà el 22 i 23 de novembre de 16 a 18 h.

Els tres primers cursos els impartirà el professor Ramon Mateu i l'últim anirà a càrrec de les fundacions Pere Tarrés i Vodafone.

Inscripcions de l'1 al 15 d'octubre, a la Biblioteca.

CORRELLENGUA

Cercavila amb elements de cultura popular pels carrers del poble, des de la plaça dels Països Catalans fins a La Unió.

En acabar, a La Unió, berenar popular i concert amb servei de bar i productes de la terra.

La 22a. edició del Correllellengua, la mobilització per la llengua i la cultura més important del país que s'organitza des del 1996 de la mà de la Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana —la CAL— es dedicarà a la Nova Cançó, un esdeveniment musical, social i polític que va esdevenir un crit de llibertat col·lectiva en un context marcat per la censura, la manca de llibertat d'expressió i de reunió.

Dia: divendres 12
Hora de sortida: 17 h
S'editarà programació pròpia

HORA DEL CONTE

"Contes de tardor" a càrrec de Nopatiskos.

En Roc Carboner ha deixat una estona la seva feina al bosc per venir a explicar-nos històries de la tardor: temps de castanyes i panellets, de sortides al bosc, d'arbres amb fulles grogues i marrons, de bolets i moniatos...

Escollirem "El joc de cartes, la guitarra i el sac" i "El llenyataire honrat".

Dia: dilluns 15
Hora: 18 h
Lloc: Biblioteca

CAMINADA

Caminada contra el càncer de mama. Conscienciem la població de la importància del diagnòstic precoç del càncer de mama per guanyar la lluita contra aquesta malaltia.

La caminada té un caràcter lúdic i esportiu, no competitiu, i està oberta a tothom.

Dia: diumenge 21
Horari: 10 h
Sortida: de davant del Pavelló
Inscripció: no cal inscripció prèvia. Hi haurà guardioles per fer aportacions voluntàries per l'aecC-Catalunya Contra el Càncer. Es donarà fruita i aigua a la sortida.

Amb la col·laboració de la Junta local d'Alpicat de l'aecC-Catalunya Contra el Càncer i el Consultori mèdic.



TEATRE

"Safari", a càrrec de la Companyia de Comediants La Baldufa.

Obrim el Cicle de Teatre per a tots els públics, un any més, i ho fem amb la companyia lleidatana La Baldufa, que ens presenten "Safari", un espectacle adreçat de nou als més petits, on s'aborda la qüestió del bullying. Les nenes i els nens poden entendre les seves amenaces a partir de les aventures dels animals protagonistes de l'obra. Els infants també poden ser ferotges i cruels amb els companys. En canvi, tenim el convenciment de què, per mitjà de l'educació i el treball, es poden potenciar actituds i comportaments en positiu que permetin una convivència dolça i tranquil·la.

Dia: diumenge 21
Hora: 18 h
Lloc: La Unió
Entrada: 3 € (entrades anticipades a partir del dia 15 a La Unió -entrada c/ Major núm. 26- i a taquilla el mateix dia de l'espectacle)

S'editarà programació pròpia de tot el Cicle



CONTACONTES EN ANGLÈS

"Far West" a càrrec de Kids&Us.

El xèrif té un cavall que sempre dorm. El Gran Cap el troba i, com que no sap que és el cavall del xèrif, se l'emporta cap a casa seva. Quan el xèrif se n'assabenta, corre a buscar-lo. Qui es quedarà el cavall, al final?

Dia: dilluns 22
Hora: 18 h
Lloc: Biblioteca
Activitat del Racó de Pares

POEMES PER ALS ABSENTS

El dia 1 de novembre, a les 12 h, amb motiu de la festa de Tots Sants, Veus en vers recitarà "Poemes per als absents", al cementiri d'Alpicat.

Un acte, amb acompanyament musical, en memòria i reconeixement a les persones que ens han precedit. Els poemes de Màrius Torres vestiran el recital.

A petició dels veïns/es que ho desitgin, es recitaran poemes a peu de tomba, per homenatjar els seus estimats. Podeu contactar amb Veus en Vers, durant el mes d'octubre, al telèfon 629 25 44 57.

RESIDUS

Separar els residus és la nostra responsabilitat. I és que fer-ho bé és ben fàcil. Amb aquesta aplicació sabrem on hem de llençar cada residu per a reciclar-lo correctament. Fent-ho així, optimitzarem l'eficiència del procés de reciclatge i tractarem millor el medi ambient. La correcta gestió dels residus fa estalviar diners als municipis i a cadascú de nosaltres.

Aquesta aplicació està emmarcada dins la campanya de recollida selectiva "Residu, on vas?" de l'Agència de Residus de Catalunya per tal de conscienciar els ciutadans que dipositen correctament els residus generats a les llars.

Descarregueu-vos l'aplicació gratuïta per a mòbils "Residus" creada per l'Agència de Residus de Catalunya per ajudar-nos a reciclar bé. Podrem:

- Trobar fàcilment on hem de llençar cada residu per reciclar-lo correctament.
- Saber el procés que segueix quan llencem un residu en el lloc correcte.
- Cercar les deixalleries i els punts verds de totes les poblacions de Catalunya, mitjançant el codi postal.



ESCOLTA ALPICAT RÀDIO!

L'emissora municipal de ràdio emet al 107.9 FM



L'organització es reserva el dret de canviar el programa, si així ho creu adient. Informació vàlida llevat d'errada tipogràfica.

SERVEI BIBLIOTECARI

La Biblioteca ofereix servei de préstec a domicili (llibres, revistes, música i cinema), adreçat a persones que, per motius diversos, veuen afectada la seva mobilitat i no poden desplaçar-se fins a la biblioteca. Poden accedir al servei totes aquelles persones amb dificultats de mobilitat temporal o permanent (malalties cròniques, persones convalescents, persones discapacitades, gent gran). Amb aquesta iniciativa es pretén cobrir les necessitats de lectura, oci i accés a la informació i a la cultura d'aquest sector de la població. Els usuaris interessats hauran de tenir el carnet de biblioteques i demanar-ho per qualsevol canal: Telèfon: 973 737 728 / Whatsapp: 660 127 833 A/e: biblioteca@alpicat.cat

Les bibliotecàries es posaran en contacte i s'acordarà dia i hora de lliurament a domicili.

Podeu veure aquesta guia d'activitats al vostre mòbil amb aquest codi



Ajuntament d'Alpicat

Amb la col·laboració de:



Guia d'activitats d'Alpicat Octubre 2018

