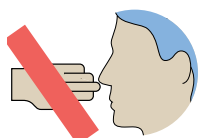


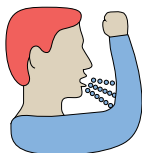
Recomanacions per a persones que treballen a la campanya de recollida de la fruita



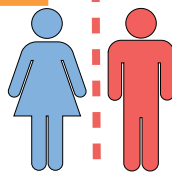
Hàbits d'higiene personal



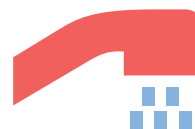
/ No tocar-se la cara (ulls, nas, boca)



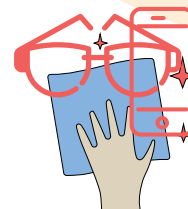
/ Cobrir-se la boca en tossir o esternudar



/ Evitar el contacte

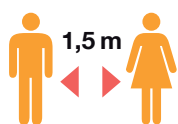


/ Dutxar-se diàriament



/ Netejar mòbil, claus i ulleres

Hàbits d'higiene al lloc de treball



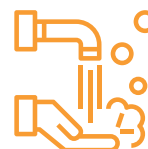
/ Mantenir la distància mínima d'1,5 m



/ Mesurar la temperatura a l'inici i final de la jornada i desinfectar el termòmetre



/ No compartir utensilis (galledes, botelles, etc.)

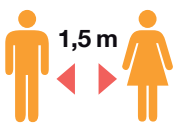


/ Rentar-se les mans i usar hidrogel sovint



/ Utilitzar guants i mascareta

Hàbits d'higiene a l'allotjament



/ Mantenir la distància mínima d'1,5 m



/ Evitar zones comunes



/ No compartir utensilis



/ Rentar-se les mans i usar hidrogel sovint



/ A l'arribada, deixar les sabates fora, rentar la roba +60° (o desar-la en una bossa) i dutxar-se

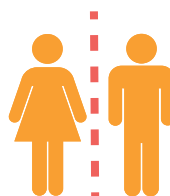
Hàbits per al desplaçament



/ Fomentar vehicles individuals (bicicleta)



/ Respectar els límits d'ocupació dels vehicles



/ Evitar el contacte



/ Utilitzar guants i mascareta

 Per una campanya de recollida de la fruita segura i saludable



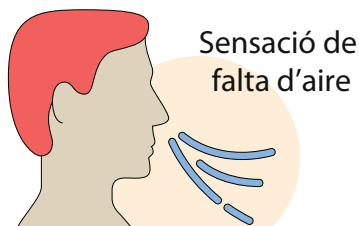
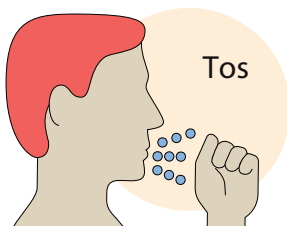
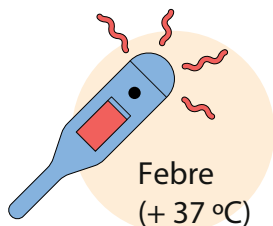
Generalitat
de Catalunya

/Salut



Per una campanya de recollida de la fruita segura i saludable

Quins són els símptomes del coronavirus SARS-CoV-2?



Si creus que pots estar afectat:

061 /Salut
Respon

Contacta amb el CAP
corresponent per a la
valoració d'atenció primària i
t'indicaran els passos a seguir.



Fes el seguiment i la vigilància dels símptomes



- ▶ / Descarrega't l'aplicació
STOP COVID19 CAT
- ▶ / Accedeix a aquest enllaç
covid19xat.catsalut.cat



QR Android



QR iOS

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



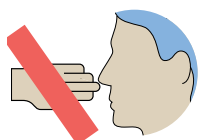
Generalitat
de Catalunya

/Salut

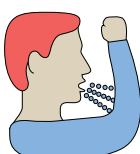
Recomendaciones para personas que trabajan en la campaña de recogida de la fruta



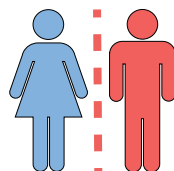
Hábitos de higiene personal



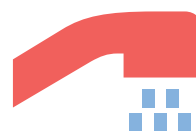
/ No tocarse la cara (ojos, nariz, boca)



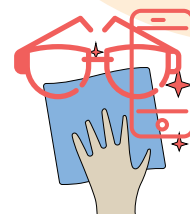
/ Cubrirse la boca al toser o estornudar



/ Evitar el contacto

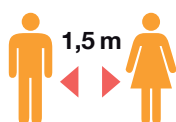


/ Ducharse diariamente



/ Limpiar móvil, llaves y gafas

Hábitos de higiene en el lugar de trabajo



/ Mantener la distancia mínima de 1,5 m



/ Medir la temperatura al inicio y final de la jornada y desinfectar el termómetro



/ No compartir utensilios (cubos, botellas, etc.)

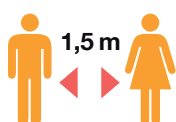


/ Lavarse las manos y usar hidrogel a menudo



/ Utilizar guantes y mascarilla

Hábitos de higiene en el alojamiento



/ Mantener la distancia mínima de 1,5 m



/ Evitar zonas comunes



/ No compartir utensilios



/ Lavarse las manos y usar hidrogel a menudo



/ A la llegada, dejar los zapatos fuera, lavar la ropa +60° (o guardarla en una bolsa) y ducharse

Hábitos para el desplazamiento



/ Fomentar vehículos individuales (bicicleta)



/ Respetar los límites de ocupación de los vehículos



/ Evitar el contacto



/ Utilizar guantes y mascarilla

 **Por una campaña de recogida de la fruta segura y saludable**



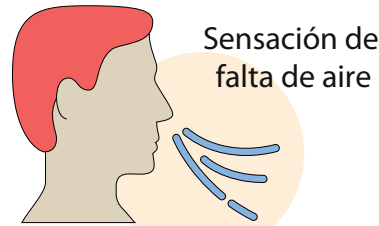
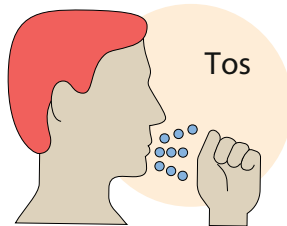
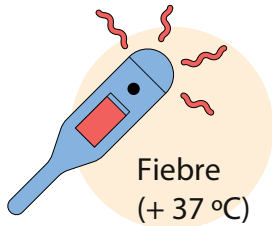
Generalitat
de Catalunya

/Salut



Por una campaña de recogida de la fruta segura y saludable

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus SARS-CoV-2?



Si crees que puedes estar afectado:

061 /Salut
Respon

Contacta con el CAP correspondiente para la valoración de atención primaria y te indicarán los pasos a seguir.



Haz el seguimiento y vigilancia de los síntomas



▶ / Descárgate la aplicación
STOP COVID19 CAT



◦
▶ / Accede a este enlace
covid19xat.catsalut.cat



QR Android



QR iOS

Para más información, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut

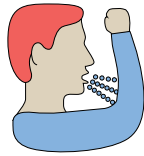
Wajagol yimbe bogobe bibbe ledde dee



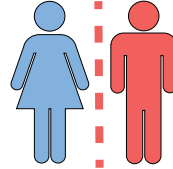
Fitugol bagasuji ma e banndu ma fof



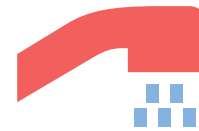
/ Hoto meme yeso mon
(gite, hinere, hunuko)



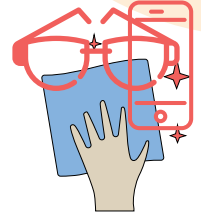
/ Mura hunuko ma si a
doji wala a isli



/ Renodon tawa on
memondirani

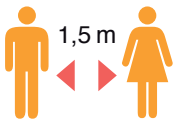


/ Lotodon
nyande fof



/ Fiton telefon,
cabije e lone

Renagol ngurndam ma do ligotoda do



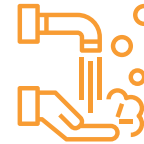
/ Godotiron ko
famdi fof 1,5 m



/ Laron gulende banndu mon
si odon puɗɗo e si on njippima
gole e loton termometro o ta
on rabani nyaw o



/ Hoton dende
ligorde (siwooji,
kabaji, etc.)

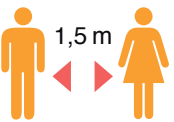


/ Loton juɗe
mon e sabandu
hidrogel seɗa fof



/ Bornodon
gantes e muron
kunule mon

Renagol ngurndam ma do mbalta do



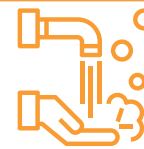
/ Godotiron ko
famdi fof 1,5 m



/ Ngetodon tawa
on njahani dulaji
kawreɗeɗi



/ Hoton dende
ligorde



/ Loton juɗe
mon e sabandu
hidrogel seɗa fof



/ Si on ngarti galle,
ngaɗon paɗeɗe bowal,
loton guɗe mon +60°
(wala moftonde e sakos)
e lotodon

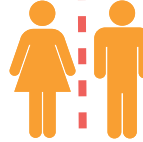
Renagol ngurndam ma si a ɗa yaha



/ Ngetodon njaron welo
walla moto tawa ko neɗɗo goto



/ Tedinon ustugol
yimbe be e oto



/ Renodon tawa on memondirani



/ Bornodon gantes
e muron kunule mon

 **Bogugol bibbe ledde dee ko renagol e danndugol hore mun**



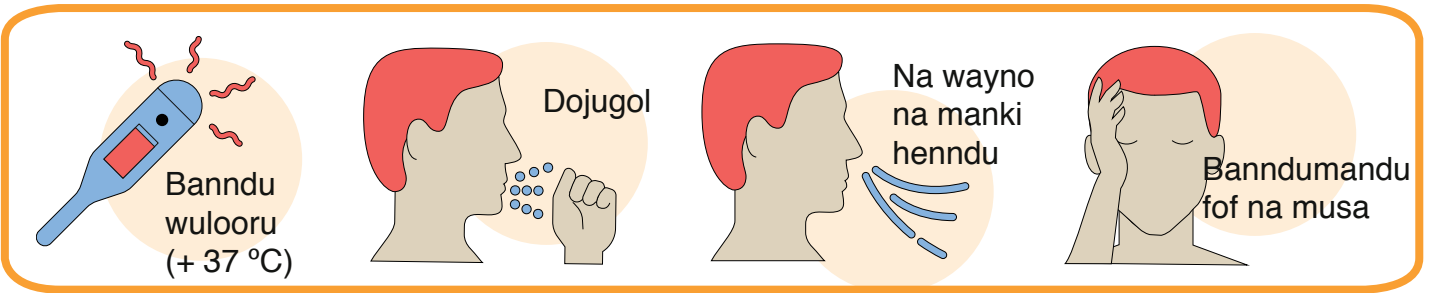
Generalitat
de Catalunya

/Salut



Bogugol bibbe ledde dee ko renagol e danndugol hore mun

Ko wodun woni musuuji coronavirus SARS-CoV-2?



Si a siki a da wondi e musu o:

061 /Salut
Respon

e

Wala noddu CAP mao kambe be yewat kabaru ma e be kalanama ko mbatta.



Renoda e yewtoda musuo



▶ / Wad aplicación
STOP COVID19 CAT
e
▶ / telefon ma lara
covid19xat.catsalut.cat



QR Android



QR iOS

Si a yidi kibaru godo, lara canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut

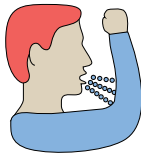
Recomandări pentru persoanele care lucrează în campania de cules de fructe



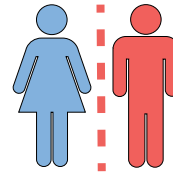
Norme de igienă personală



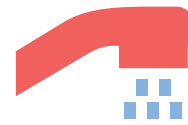
/ Nu vă atingeți fața (ochii, nasul, gura)



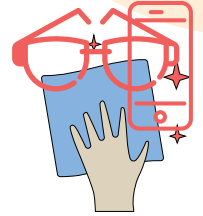
/ Acoperiți-vă gura cu brațul atunci când tușiți sau strănutați



/ Evitați contactul cu altcineva

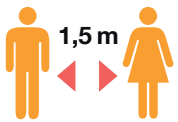


/ Faceți duș zilnic



/ Curățați-vă telefonul mobil, cheile și ochelarii

Norme de igienă la locul de muncă



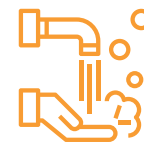
/ Păstrați distanța minimă de 1,5 m



/ Luați-vă temperatura atât la începutul cât și la sfârșitul zilei de muncă și dezinfectați termometrul



/ Nu folosiți la comun obiectele de la muncă (găleți, sticle, etc)

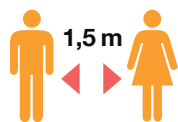


/ Spălați-vă des pe mâini și folosiți gel dezinfectant



/ Folosiți mănuși și mască

Norme de igienă la locul unde sunteți cazați



/ Păstrați distanța minimă de 1,5 m



/ Evitați zonele comune



/ Nu folosiți aceleași obiecte



/ Spălați-vă des pe mâini și folosiți gel dezinfectant



/ Când ajungeți la locul de cazare, lăsați papucii afară, spălați-vă hainele la +60° (sau păstrați-le într-o pungă) și faceți duș

Norme pentru deplasare



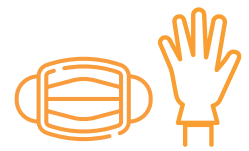
/ Folosiți, de preferință, vehiculele individuale (bicicleta)



/ Respectați limitele de ocupare a vehiculelor



/ Evitați contactul cu altcineva



/ Folosiți mănuși și mască



Pentru o campanie de cules fructe sigură și sănătoasă



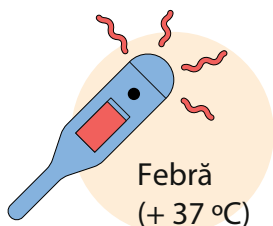
Generalitat
de Catalunya

/Salut

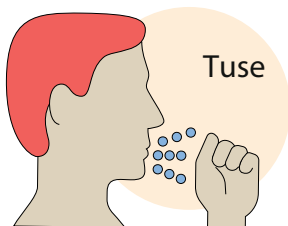


Pentru o campanie de cules fructe sigură și sănătoasă

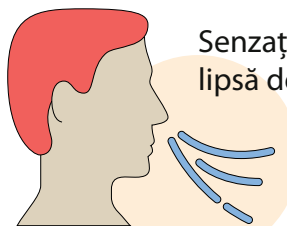
Care sunt simptomele coronavirusului SARS-CoV-2?



Febră
(+ 37 °C)



Tuse



Senzație de
lipsă de aer



Senzație de
rău general

În cazul în care credeți că puteți fi afectat:

061 /Salut
Respon

Sau luați legătura cu CAP de care aparțineți pentru valorarea stării de sănătate iar de la CAP vă vor indica pași pe care trebuie să-i urmați.



Urmăriți cu atenție simptomele



- ▶ / Descărcați aplicația STOP COVID19 CAT
- ▶ / accesând acest link: covid19xat.catsalut.cat



QR Android



QR iOS

Pentru mai multe informații, consultați canalsalut.gencat.cat/coronavirus



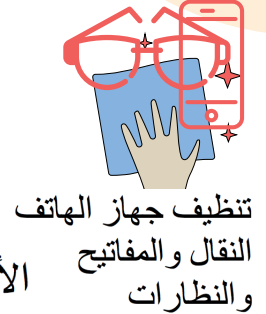
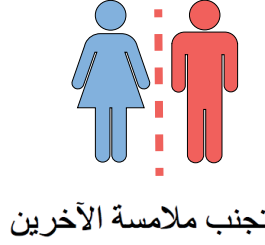
Generalitat
de Catalunya

/Salut

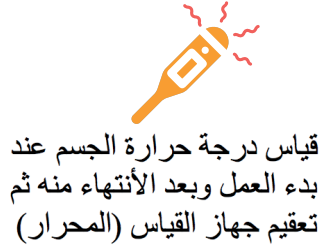
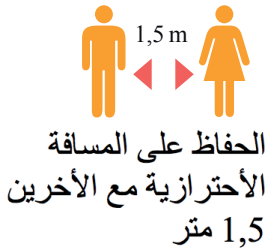
أرشادات للعاملين في حملة جني محصول الفاكهة



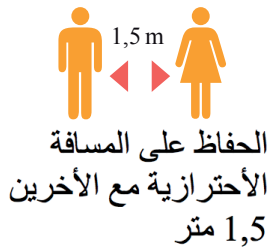
نصائح حول النظافة الشخصية



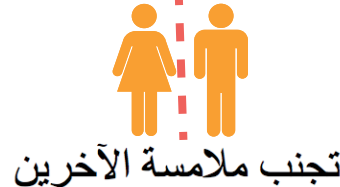
نصائح حول النظافة في مكان العمل



نصائح حول النظافة في مكان السكن



نصائح بخصوص الحركة من وإلى مكان العمل



من اجل حملة لجني الفاكهة آمنة و صحية



Generalitat
de Catalunya

/Salut

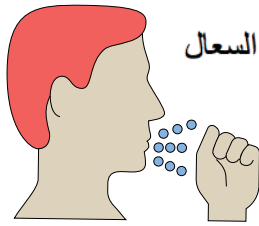


من اجل حملة لجني الفاكهة آمنة و صحية

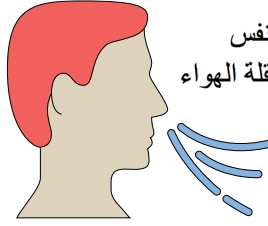
ما هي اعراض الإصابة بمرض فايروس الكورونا
سارس - كوفيد - 2 ؟



الحمى / ارتفاع درجة
حرارة الجسم



السعال



صعوبة التنفس
والشعور بقلّة الهواء



تعب وارهاق
عام

في حالة الشك بانك مصاب بفايروس الكورونا عليك :

061 /Salut
Respon



الاتصال ب 061 الصحة تجيب
او بالمركز الصحي المخصص
لك لغرض تقييم وضعك الصحي
وأرشادك الى ما يجب عليك فعله

الاستمرار بمتابعة وضعك الصحي ومراقبة اعراض المرض



في هاتفك والدخول على الرابط التالي:

STOP COVID19 CAT



تحميل التطبيق

covid19xat.catsalut.cat



QR Android



QR iOS

لمزيد من المعلومات يمكنكم استعمال الموقع التالي
canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut